



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 109.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Горошек консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81	22К
	Омлет с сыром	130	15,53	25,51	2,21	301,17	211
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	фрукты свежие (яблоко)	125	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		512	26,16	27,63	61,13	598,43	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	9,46	9,48	57,26	362,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1702	69,61	62,24	192,14	1718,1	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав. производством





Меню (льготное питание)

на 104

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	0,76	3,10	5,66	54,1	46
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	6,00	8,62	11,72	149,64	98м
	Плов из птицы	230	23,07	12,67	45,19	374,09	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	33,99	25,13	73,75	756,92	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,27	5,17	9,44	90,16	46
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	7,50	10,77	14,65	187,05	98м
	Плов из птицы	240	24,07	13,22	47,16	390,36	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		830	37,00	29,90	82,43	846,66	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав.производством _____