

СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАОУ СОШ №47  
Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"  
Штукарь А.М.

**Меню (льготное питание)**  
на \_\_\_\_\_

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с джемом	150	19,95	13,41	43,56	367,93	222
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,20	33,39	377
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>567</b>	<b>25,19</b>	<b>15,75</b>	<b>97,30</b>	<b>629,02</b>	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.  
Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАОУ СОШ №47



Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

*1.12*

Возрастная  
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Уха с пшеном	250	6,23	3,35	19,13	131,85	181
	Печень по-строгановски	100	14,07	10,56	7,59	182,89	255
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,86	2,59	55,93	285,75	171
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
	Чай с сахаром	180	0,05	0,02	12,56	50,24	376
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>35,67</b>	<b>23,16</b>	<b>104,82</b>	<b>882,64</b>	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством

*[Signature]*



СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАОУ СОШ №47



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



### Меню (льготное питание)

на \_\_\_\_\_

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>405</b>	<b>7,73</b>	<b>7,14</b>	<b>49,36</b>	<b>302,85</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1725</b>	<b>71,37</b>	<b>54,64</b>	<b>227,87</b>	<b>1907,04</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1725</b>	<b>71,37</b>	<b>54,64</b>	<b>227,87</b>	<b>1907,04</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1725</b>	<b>71,37</b>	<b>54,64</b>	<b>227,87</b>	<b>1907,04</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_