

СОГЛАСОВАНО
и.о. директора МАОУ СОШ №47
Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"
Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)
на 3.02

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы соленые порционные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	70
	Птица, тушенная в сметанно-томатном соусе с овощами	220	22,00	9,64	21,71	249,46	292
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	28,92	14,76	56,39	462,18	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством _____



и.о директора MAOU СОШ №47

Белицкая Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 3.02

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови, яблок и апельсинов	60	0,54	7,88	5,71	96,64	63К
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	200	10,38	12,46	13,14	208,1	84
	Биточки рыбные в соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234/330
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	28,34	39,43	75,43	880,36	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
и.о. директора МАОУ СОШ №47



Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штурм"



Штуркарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 30.02

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови, яблок и апельсинов	100	0,90	13,14	9,51	161,07	63К
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	250	12,98	15,58	16,43	260,13	84
	Биточки рыбные в соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234/330
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	31,95	48,70	86,93	1025,21	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 и.о. директора МАОУ СОЦ №47
 Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ШТУМ"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 3.02

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	7,81	7,22	51,32	312,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1685	65,07	61,41	183,14	1654,79	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством _____