



Меню (льготное питание)

на 3.09.2022г.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Горошек конс отварной с маслом	30	6,59	1,22	15,25	94,57	131
	Омлет натуральный	150	13,93	24,82	2,64	289,65	210
	Чай с лимоном	187	0,11	0,02	12,81	52,23	377
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	*
	Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	43	340
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		507	24,53	27,42	59,36	584,25	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.
Зав. производством _____



Меню (льготное питание)

на 3.09.2022г.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,83	6,01	3,93	73,2	67
	Суп из овощей с зел горошком	230	10,97	12,83	13,64	214,8	99
	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	90	13,61	5,58	11,35	147,52	*
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,29	0,02	25,96	106,2	348
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
	ИТОГО ЗА ОБЕД	770	33,20	30,97	91,63	889,39	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ШТУМ"
 Штумарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 3.09.2022

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Винегрет овощной	100	1,39	10,02	6,55	122	67
	Суп из овощей с зел горошком	250	11,92	13,95	14,82	233,47	99
	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	100	15,12	6,20	12,61	163,91	*
	Каша рассыпчатая рисовая	180	4,14	7,07	42,48	250,27	171
	Компот из плодов или ягод	180	0,29	0,02	25,96	106,2	348
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
	ИТОГО ЗА ОБЕД	870	36,67	37,07	111,17	1032,92	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ШТУМ"
 Штумарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 3.09.2022

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	50	0,32	0,00	0,15	161,27	Н
	Йогурт 2,5% питьевой или фрукты свежие яблоки	200	5,40	5,00	21,60	158	*
		150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	6,32	5,60	36,45	389,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1677	64,05	63,99	187,44	1863,41	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		5052	188,38	193,51	688,00	5774,94	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		505,2	18,84	19,35	68,80	577,494	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.