

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Штум"
 Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 3.10.

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептур ы
			Белки	Жиры	Углев оды		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная	230	7,98	11,15	39,79	291,11	182
	Бутерброд горячий с мясом и сыром	70	14,67	13,87	14,54	237,68	4м/320к
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	29,69	29,22	86,75	716,11	
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	2,06	3,72	6,82	68,44	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,72	8,88	16,72	182,84	103м
	Бефстроганов из отварной говядины	90	15,54	5,84	3,66	130,07	245м/330м
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	37,67	23,68	92,85	802,61	
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	8,84	7,49	48,32	307,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1720	76,20	60,39	227,92	1825,82	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Штум"
 Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 3.10.

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ОБЕД							
	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	3,43	6,20	11,36	114,06	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,90	11,10	20,90	228,55	103м
	Бефстроганов из отварной говядины	100	17,27	6,49	4,07	144,52	245м/330м
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	44,11	29,89	109,08	949,17	

Стоимость приема пищи 99 руб 64коп.

Зав.производством _____

