



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

*Штукарь А.А.*

## Меню (льготное питание)

на 3.11

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
ЗАВТРАК	Огурцы соленые порционные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	70
	Птица, тушенная в соусе с овощами	220	22,00	9,64	21,71	249,46	292
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>29,08</b>	<b>14,00</b>	<b>55,15</b>	<b>442,82</b>	
ОБЕД	Салат из моркови, яблок и апельсинов	60	0,54	7,88	5,71	96,64	63К
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	200	7,44	9,52	12,94	168,52	84
	Биточки рыбные в соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234/330
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312м
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>26,75</b>	<b>36,70</b>	<b>94,16</b>	<b>879,07</b>	
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>430</b>	<b>8,40</b>	<b>7,77</b>	<b>52,06</b>	<b>322,6</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1710</b>	<b>64,23</b>	<b>58,47</b>	<b>201,37</b>	<b>1644,49</b>	

**Стоимость одного приема пищи 92 руб 37 коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*



СОГЛАСОВАНО  
Директор, МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на 3.11

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
ОБЕД	Салат из моркови, яблок и апельсинов	100	0,90	13,14	9,51	161,07	63К
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	250	9,30	11,90	16,17	210,65	84
	Биточки рыбные в соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234/330
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312м
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>29,62</b>	<b>45,23</b>	<b>105,60</b>	<b>1014,02</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99 руб 54коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_