



И.О. Директора MAOU СОШ №47

Белицкая Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 3.12

возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Горошек конс отварной с маслом	40	8,79	1,63	20,34	126,09	131
Омлет с сыром	130	15,53	25,51	2,21	301,17	211
Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>28,43</b>	<b>29,05</b>	<b>68,05</b>	<b>646,81</b>	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАОУ СОШ №47



Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 3.12.

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,07	3,06	6,70	54,06	46
	Суп с макаронными изделиями и картофелем (с птицей)	220	11,11	11,42	16,52	214,87	112
	Плов из птицы	230	30,13	13,41	46,41	408,76	291
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	13,43	53,62	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>46,03</b>	<b>28,74</b>	<b>84,65</b>	<b>893,41</b>	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАОУ СОШ №47



Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

*3.12*

Возрастная  
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	0,12	5,10	11,16	90,1	46
	Суп с макаронными изделиями и картофелем (с птицей)	250	12,63	12,98	18,78	244,17	112
	Плов из птицы	240	31,44	13,99	48,43	426,53	291
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	13,43	53,62	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>840</b>	<b>48,91</b>	<b>32,92</b>	<b>93,39</b>	<b>976,52</b>	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством

*[Signature]*

СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАГУ СОШ №47



Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 3.12.

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	H
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>9,46</b>	<b>9,48</b>	<b>57,26</b>	<b>362,75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1747</b>	<b>83,92</b>	<b>67,27</b>	<b>209,96</b>	<b>1902,97</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1747</b>	<b>83,92</b>	<b>67,27</b>	<b>209,96</b>	<b>1902,97</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1747</b>	<b>83,92</b>	<b>67,27</b>	<b>209,96</b>	<b>1902,97</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав. производством

\_\_\_\_\_