



СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 4.04.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	230	8,45	12,08	38,65	296,54	173
	Бутерброд горячий с мясом и сыром	70	13,41	7,93	10,62	218,23	4м
	Кофейный напиток с молоком	200	3,24	3,53	12,10	92,45	379
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>25,1</b>	<b>23,54</b>	<b>61,37</b>	<b>607,22</b>	

**Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>9,46</b>	<b>9,48</b>	<b>57,26</b>	<b>362,75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1715</b>	<b>74,94</b>	<b>60,43</b>	<b>244,08</b>	<b>1931,03</b>	

**Стоимость полдника 77руб 06 коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директора МАОУ СОШ №47  
 \_\_\_\_\_  
 Гнатенко О.А.  
 \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Штум"



## Меню (льготное питание)

на 4.04

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,70	6,20	60,85	54
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,96	12,32	7,52	178,64	88
	Биточки особые с соусом	110	15,37	5,31	14,54	160,6	269/330
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>37,38</b>	<b>26,25</b>	<b>104,89</b>	<b>910,82</b>	

**Стоимость обеда 77 руб 06 коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директора МАОУ СОШ №47  
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Штум"  
 Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 4.04

Возрастная  
 категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	1,10	6,16	10,34	101,41	54
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	11,20	15,40	9,40	223,3	88
	Биточки особые с соусом	110	15,37	5,31	14,54	160,6	269/330
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>900</b>	<b>41,22</b>	<b>32,65</b>	<b>118,01</b>	<b>1036,82</b>		

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_