



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ
 Организатор питания

Дараган Л.Ю.

Меню

на

4.04

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,8	71
	Плов из птицы	240	24,07	13,22	47,16	390,36	331к
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	31,31	18,02	84,12	609,88	
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	60	2,19	7,63	3,54	92,16	69К
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной	200	6,30	9,70	5,58	136,94	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	13,57	18,59	15,43	280,74	294м/330
	Рагу из овощей	150	2,36	7,70	17,31	148,77	143/363к
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	32,36	44,86	104,56	1026,31	
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Иогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	9,97	9,95	56,04	363,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1740	73,64	72,83	244,72	1999,89	

Зав. производством

[Signature]

