



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU SOSh №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 4.05.

Возрастная категория:  
день 1

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	210	8,06	11,53	36,90	283,06	173
	Бутерброд горячий с мясом и сыром	60	9,73	8,29	14,49	166,59	4м
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	23,76	24,04	65,46	622,51	

Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	10,13	10,11	59,96	382,5	

Стоимость полдника 92 руб 47 коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_



## Меню (льготное питание)

на 4.05.

Возрастная категория:  
1 день

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	0,65	3,65	6,72	62,34	54
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	6,12	9,38	7,90	142,06	88
	Биточки особые с соусом сметанным	110	14,71	14,73	13,52	243,19	269/330
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,08	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>33,87</b>	<b>32,76</b>	<b>104,77</b>	<b>958,32</b>	

**Стоимость обеда 92 руб 47коп.**

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,20	103,9	54
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	7,65	11,73	9,88	177,57	88
	Биточки особые с соусом сметанным	110	14,71	14,73	13,52	243,19	269/330
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,08	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>37,00</b>	<b>38,40</b>	<b>118,33</b>	<b>1076,17</b>	

**Стоимость обеда 99 руб 64коп.**

Зав.производством