

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 4.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	250	9,60	13,72	54,60	377,52	173
	Бутерброд с запеченной курицей	60	10,02	1,55	19,43	123,69	5
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	379
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	27,78	21,79	108,94	732,55	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47
Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"
Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 4.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоком	60	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,96	12,32	7,52	178,64	88
	Гуляш из птицы	100	11,14	9,61	12,10	176,85	269
	Каша рассыпчатая гречневая	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Компот из смеси сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	H
	ИТОГО ЗА ОБЕД		780	33,87	31,59	105,99	951,14

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством



Меню (льготное питание)

на 4.09

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоком	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,20	15,40	9,40	223,3	88
	Гуляш из птицы	100	11,14	9,61	12,10	176,85	269
	Каша рассыпчатая гречневая	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Компот из смеси сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	H	
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	36,67	37,07	111,17	1032,92	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством _____



Меню (льготное питание)

на 4.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	60	5,10	6,78	41,82	248,7	H
	Йогурт 2,5% питьевой или фрукты свежие яблоки	200	5,40	5,00	21,60	158	*
		150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		410	11,10	12,38	78,12	477,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1730	72,75	65,76	293,05	2160,89	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1730	72,75	65,76	293,05	2160,89	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1730	72,75	65,76	293,05	2160,89	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

