

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



Штукатурь А.М.

Меню (льготное питание)

на 5.04

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Гуляш из отварного мяса	90	13,11	10,80	1,98	157,66	260м
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	23,88	20,94	70,56	558,34	

Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		415	8,79	7,45	38,90	347,74	

Стоимость полдника 92 руб 47 коп.

Зав.производством



Меню (льготное питание)

на 5.04

Возрастная категория:
2 день

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат картофельный кукурузой и морковью	60	1,81	3,81	14,23	98,52	39
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	220	9,42	9,13	17,14	189,38	102
	Жаркое по домашнему с птицей	220	9,42	9,13	17,14	189,38	259
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	26,13	22,31	51,69	625,05	

Стоимость обеда 92 руб 47 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат картофельный кукурузой и морковью	100	3,02	6,36	23,72	164,2	39
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	10,70	10,38	19,47	215,2	102
	Жаркое по домашнему с птицей	230	9,84	9,55	17,92	197,98	259
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	29,91	26,18	58,96	704,27	

Стоимость обеда 99 руб 64 коп.

Зав.производством _____