

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

Меню

на

6.02

Возрастная
категория:

Школьники (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда,г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность,кк | № рецептуры |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша молочная овсяная с маслом | 230 | 8,83 | 12,63 | 40,41 | 310,02 | 173 |
| | Бутерброд горячий с мясом и сыром | 70 | 14,67 | 13,87 | 14,54 | 237,68 | 4м |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,60 | 3,92 | 13,44 | 102,72 | 379 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | б/н |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 540 | 30,26 | 30,82 | 87,71 | 735,86 | |
| ОБЕД | Салат из свеклы с маслом | 60 | 0,85 | 3,61 | 4,96 | 55,68 | 52 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 | 6,12 | 9,38 | 7,90 | 142,06 | 88 |
| | Биточки особые с соусом | 110 | 14,01 | 11,82 | 14,28 | 215,89 | 269ср/33 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,84 | 4,29 | 35,54 | 203,88 | 309 |
| | Компот из сухофруктов с вит С | 200 | 2,50 | 0,00 | 39,74 | 167,74 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 0,84 | 93,52 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 15,86 | 91,96 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 35,12 | 29,98 | 119,12 | 970,73 | |
| ПОЛДНИК | Печенье | 20 | 1,70 | 2,26 | 13,94 | 82,9 | б/н |
| | Йогурт питьевой | 290 | 7,83 | 7,25 | 31,32 | 229,1 | б/н |
| | фрукты свежие (яблоко) | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 338м |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 440 | 10,05 | 10,03 | 58,00 | 373,1 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1780 | 74,68 | 68,07 | 270,82 | 2071,22 | |

Стоимость одного приема пищи 92руб 47коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"



Штукарь А.А.

Меню

на

6.02

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|----------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углев оды | | |
| День 1 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат из свеклы с маслом | 100 | 1,41 | 6,01 | 8,26 | 92,8 | 52 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 | 7,65 | 11,73 | 9,88 | 177,57 | 88 |
| | 80/30 | 110 | 14,01 | 11,82 | 14,28 | 215,89 | 269ср/330 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 7,00 | 5,15 | 42,64 | 244,66 | 309 |
| | Компот из сухофруктов с вит С | 200 | 2,50 | 0,00 | 39,74 | 167,74 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 0,84 | 93,52 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 15,86 | 91,96 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 38,37 | 35,59 | 131,50 | 1084,14 | |

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав.производством