



## Меню (льготное питание)

на 6.04

Возрастная категория:  
 Здень

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с джемом	150	20,64	14,19	44,70	382,33	222
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	6,32	25,49	376
	фрукты свежие (яблоко)	125	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			<b>24,56</b>	<b>15,19</b>	<b>85,04</b>	<b>563,76</b>	

**Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.**

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	125	0,60	0,60	14,70	70,5	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			<b>8,48</b>	<b>7,85</b>	<b>54,02</b>	<b>332</b>	

**Стоимость полдника 92 руб 47 коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



## Меню (льготное питание)

на

6.04

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Здень

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	100	3,68	6,34	14,97	130,96	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной (на бульоне)	250	7,40	11,70	12,37	185,28	82
	Котлета "Медвежья лапка" с соусом	110	13,94	13,63	15,30	236,75	ттк/331м
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,86	2,59	55,93	285,75	171
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>880</b>	<b>39,04</b>	<b>35,00</b>	<b>109,75</b>	<b>1017,83</b>	

Стоимость обеда 99 руб 64коп.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	60	2,21	3,80	8,98	78,58	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной (на бульоне)	200	5,92	9,36	9,90	148,22	82
	Котлета "Медвежья лапка" с соусом	110	13,94	13,63	15,30	236,75	ттк/331м
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,22	2,16	46,60	238,12	171
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>34,45</b>	<b>29,69</b>	<b>91,96</b>	<b>880,76</b>	

Стоимость обеда 92 руб 47коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_