

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукать А.М.

Меню (льготное питание)

на 6.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная	250	8,53	13,32	53,45	369,32	182
	Бутерброд с мясом и сыром	75	17,86	9,97	11,48	206,79	4
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8*	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	33,06	27,64	101,31	787,65	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукать А.М.

Меню (льготное питание)

на 6.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60,00	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,44	16,56	97,64	103
	Бефстроганов из отварной говядины	90	15,54	5,84	3,66	130,07	245
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Чай с лимоном	187	0,11	0,02	12,81	52,23	377
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
	ИТОГО ЗА ОБЕД	707,00	28,95	19,45	69,08	680,3	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукатур А.М.

Меню (льготное питание)

на 6.09

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,90	3,05	20,70	122,05	103
	Бефстроганов из отварной говядины	100	17,27	6,49	4,07	144,52	245
	Макаронные изделия	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Чай с лимоном	207	0,12	0,02	14,18	57,82	377
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		897	32,37	21,62	80,29	758,44	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукатур А.М.

Меню (льготное питание)

на 6.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		375,00	8,01	6,82	44,12	279,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1667,00	70,02	53,91	214,51	1747,7	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1667,00	70,02	53,91	214,51	1747,7	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1667,00	70,02	53,91	214,51	1747,7	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.
