

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"



Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 6.05.

Возрастная
категория:

Школьники (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, кк | № рецептуры |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 7 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Огурцы свежие | 40 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,8 | 71 |
| | Плов из птицы | 240 | 24,07 | 13,22 | 47,16 | 390,36 | 331к |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,60 | 3,92 | 13,44 | 102,72 | 379 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 0,84 | 93,52 | б/н |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 520 | 31,11 | 17,58 | 62,20 | 591,4 | |
| ОБЕД | Салат из моркови с курагой | 60 | 1,04 | 0,07 | 9,92 | 44,9 | 63 |
| | Щи по-уральски на бульоне со сметаной | 200 | 6,30 | 9,70 | 5,58 | 136,94 | 93 |
| | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 110 | 13,57 | 18,59 | 15,43 | 280,74 | 294м/33 |
| | Рагу из овощей | 150 | 2,36 | 7,70 | 17,31 | 148,77 | 143/363 |
| | Компот из сухофруктов с вит С | 200 | 2,50 | 0,00 | 39,74 | 167,74 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 31,17 | 36,90 | 108,26 | 956,49 | |
| ПОЛДНИК | Печенье | 20 | 1,70 | 2,26 | 13,94 | 82,9 | б/н |
| | Йогурт питьевой | 290 | 7,83 | 7,25 | 31,32 | 229,1 | б/н |
| | фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,5 | 338м |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 460 | 10,13 | 10,11 | 59,96 | 382,5 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1780 | 72,41 | 64,59 | 230,42 | 1930,39 | |

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Зав.производством



Меню (льготное питание)

на 06.09.

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 7 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат из моркови с курагой | 100 | 1,73 | 0,12 | 16,53 | 74,84 | 63 |
| | Щи по-уральски на бульоне со сметаной | 250 | 7,88 | 12,12 | 6,97 | 171,18 | 93 |
| | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 110 | 13,57 | 18,59 | 15,43 | 280,74 | 294м/330м |
| | Рагу из овощей | 180 | 2,83 | 9,23 | 20,77 | 178,52 | 143/363к |
| | Компот из сухофруктов с вит С | 200 | 2,50 | 0,00 | 39,74 | 167,74 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 33,91 | 40,90 | 119,72 | 1050,42 | |

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав. производством _____