

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Штум"
 Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)
 на 6.10.

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Огурцы соленые порционные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	70
	Птица, тушенная в соусе с овощами	220	22,00	9,64	21,71	249,46	292
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	29,08	14,00	55,15	442,82	
ОБЕД	Салат из моркови, яблок и апельсинов	60	0,54	7,88	5,71	96,64	63К
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	200	7,44	9,52	12,94	168,52	84
	Биточки рыбные в соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234/330
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312м
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	26,75	36,70	94,16	879,07	
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	8,40	7,77	52,06	322,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1710	64,23	58,47	201,37	1644,49	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 37 коп.

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU СОШ №47

Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 6.10.

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев оды		
День 9							
ОБЕД	Салат из моркови, яблок и апельсинов	100	0,90	13,14	9,51	161,07	63К
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	250	9,30	11,90	16,17	210,65	84
	Биточки рыбные в соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234/330
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312м
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	29,62	45,23	105,60	1014,02	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 54коп.

Зав.производством _____