


СОГЛАСОВАНО
 Директора МА ОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.


УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

7.02

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	220	8,45	12,08	38,65	296,54	173
	Бутерброд с мясом	60	10,91	2,42	18,64	140,12	4м
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	12,10	92,45	379
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	27,92	22,14	89,95	669,91	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО
 Директора МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 7.02

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,70	6,20	60,85	54
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,96	12,32	7,52	178,64	88
	Биточки особые с соусом	110	15,37	5,31	14,54	160,6	269/330
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	37,13	26,25	100,92	894,05	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством _____

(Handwritten signature)



СОГЛАСОВАНО
Директора MAOU СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

7.02

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	1,10	6,16	10,34	101,41	54
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	11,20	15,40	9,40	223,3	88
	Биточки особые с соусом	110	15,37	5,31	14,54	160,6	269/330
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	40,97	32,65	114,04	1020,05	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директора МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ШТУМ"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 7.02

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	9,46	9,48	57,26	362,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1705	74,51	57,87	248,13	1926,71	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством
