

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47



УТВЕРЖДАЮ  
Организатор питания



Дараган Л.Ю.

## Меню

на

7.02.

Возрастная  
категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,8	71
	Гуляш из отварного мяса	90	9,37	25,78	1,98	278,59	260мс
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>20,34</b>	<b>36,36</b>	<b>74,00</b>	<b>705,83</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,76	3,10	5,66	54,1	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	220	9,42	9,13	17,14	189,38	102
	Жаркое по домашнему с птицей	240	10,27	9,96	18,70	206,59	259п
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>26,00</b>	<b>23,54</b>	<b>74,29</b>	<b>690,01</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>8,95</b>	<b>7,49</b>	<b>40,40</b>	<b>355,34</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1735</b>	<b>55,29</b>	<b>67,39</b>	<b>188,69</b>	<b>1751,18</b>	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_ 

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
 Организатор питания  
 Дараган Л.Ю.



**Меню**

на 7.02

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,27	5,17	9,44	90,16	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	10,70	10,38	19,47	215,2	102
	Жаркое по домашнему с птицей	250	10,70	10,38	19,47	215,2	259п
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>860</b>	<b>28,22</b>	<b>27,28</b>	<b>81,17</b>	<b>760,5</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_ *f*