

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
 Организатор питания  
 Дараган Л.Ю.

**Меню**

на

7.03

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

| Прием пищи              | Наименование блюда                            | Вес блюда,г | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность,кк | № рецептуры |
|-------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------|
|                         |   |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                            |             |
| <b>День 2</b>           |   |             |                  |              |               |                            |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Огурцы свежие                                 | 40          | 0,28             | 0,04         | 0,76          | 4,8                        | 71          |
|                         | Гуляш из отварного мяса                       | 90          | 9,37             | 25,78        | 1,98          | 278,59                     | 260мс       |
|                         | Каша рассыпчатая рисовая                      | 150         | 3,45             | 5,90         | 35,40         | 208,56                     | 171         |
|                         | Какао с молоком                               | 200         | 3,88             | 3,80         | 13,10         | 101,88                     | 382         |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 40          | 3,20             | 0,80         | 22,00         | 108                        | б/н         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |   | <b>520</b>  | <b>20,18</b>     | <b>36,32</b> | <b>73,24</b>  | <b>701,83</b>              |             |
| <b>ОБЕД</b>             | Салат из квашеной капусты                     | 60          | 0,95             | 3,05         | 4,64          | 50,72                      | 47          |
|                         | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 220         | 9,42             | 9,13         | 17,14         | 189,38                     | 102         |
|                         | Жаркое по домашнему с птицей                  | 250         | 11,25            | 11,50        | 23,00         | 215,2                      | 259п        |
|                         | Компот из свежих фруктов                      | 200         | 0,12             | 0,12         | 10,92         | 44,42                      | 451         |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40          | 2,24             | 0,44         | 0,96          | 91,96                      | б/н         |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 40          | 3,20             | 0,80         | 22,00         | 108                        | б/н         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |   | <b>810</b>  | <b>27,18</b>     | <b>25,04</b> | <b>78,66</b>  | <b>699,68</b>              |             |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Зефир   | 25          | 0,16             | 0,00         | 0,08          | 80,64                      | б/н         |
|                         | Йогурт питьевой                               | 290         | 7,83             | 7,25         | 31,32         | 229,1                      | б/н         |
|                         | фрукты свежие (мандарин)                      | 120         | 0,96             | 0,24         | 9,00          | 45,6                       | 338         |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |   | <b>435</b>  | <b>8,95</b>      | <b>7,49</b>  | <b>40,40</b>  | <b>355,34</b>              |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |   | <b>1765</b> | <b>56,31</b>     | <b>68,85</b> | <b>192,30</b> | <b>1756,85</b>             |             |

**Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
 Организатор питания  
 Дараган Л.Ю.

**Меню**

на 7.03

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

| Прием пищи           | Наименование блюда                            | Вес блюда, г | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|----------------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|
|                      |   |              | Белки            | Жиры         | Углев. оды   |                          |             |
| <b>День 2</b>        |   |              |                  |              |              |                          |             |
| <b>ОБЕД</b>          | Салат из квашеной капусты                     | 100          | 1,59             | 5,09         | 7,74         | 84,53                    | 47          |
|                      | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 250          | 10,70            | 10,38        | 19,47        | 215,2                    | 102         |
|                      | Жаркое по домашнему с птицей                  | 250          | 11,25            | 11,50        | 23,00        | 215,2                    | 259п        |
|                      | Компот из свежих фруктов                      | 200          | 0,12             | 0,12         | 10,92        | 44,42                    | 451         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40           | 2,24             | 0,44         | 0,96         | 91,96                    | б/н         |
|                      | Хлеб пшеничный                                | 40           | 3,20             | 0,80         | 22,00        | 108                      | б/н         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b> |   | <b>880</b>   | <b>29,10</b>     | <b>28,33</b> | <b>84,09</b> | <b>759,31</b>            |             |

**Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_