



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOU СОШ №47

Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на 9.10.

Возрастная  
категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углев.оды		
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Горошек консервированный припущенный	30	6,90	0,36	15,99	90,81	22К
	Омлет с сыром запеченный	130	15,53	25,51	2,21	301,17	211
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>537</b>	<b>26,25</b>	<b>26,79</b>	<b>58,75</b>	<b>573,01</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,76	3,10	5,66	54,1	46
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	6,00	8,62	11,72	149,64	98
	Плов из птицы	240	24,07	13,22	47,16	390,36	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>36,34</b>	<b>25,89</b>	<b>94,65</b>	<b>811,48</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>440</b>	<b>10,05</b>	<b>10,03</b>	<b>58,00</b>	<b>373,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1737</b>	<b>72,64</b>	<b>62,71</b>	<b>211,40</b>	<b>1757,59</b>	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 37коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU COШ №47

Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на 7.10

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,27	5,17	9,44	90,16	46
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	7,50	10,77	14,65	187,05	98
	Плов из птицы	280	28,08	15,43	55,02	455,42	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>42,36</b>	<b>32,32</b>	<b>109,22</b>	<b>950,01</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99 руб 54коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_