



СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 7-12

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Гуляш	120	21,01	5,57	4,13	151,36	290
	Каша рассыпчатая рисовая (с маслом)	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>535</b>	<b>31,79</b>	<b>16,01</b>	<b>79,24</b>	<b>589,36</b>	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47

Ипатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 4.12

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,07	3,06	6,70	54,06	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	220	9,42	9,13	17,14	189,38	102
	Жаркое по-домашнему с птицей	240	24,50	10,54	25,56	295,68	259
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>770</b>	<b>38,71</b>	<b>23,58</b>	<b>75,20</b>	<b>795,77</b>	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

7-12

Возрастная  
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с яблоками	100	0,12	5,10	11,16	90,1	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	10,70	10,38	19,47	215,2	102
	Жаркое по-домашнему с птицей	280	28,59	12,29	29,82	344,96	259
	Чай с лимоном	207	0,12	0,02	14,18	57,82	377
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	H
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>907</b>	<b>44,14</b>	<b>28,53</b>	<b>76,22</b>	<b>870,18</b>	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директора МАОУ СОШ №47  
 \_\_\_\_\_  
 Енапенко О.А.  
 \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Штум"  
 \_\_\_\_\_  
 Штукарь А.М.  
 \_\_\_\_\_

**Меню (льготное питание)**

на 7.12

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (мандарин)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>7,84</b>	<b>7,14</b>	<b>41,44</b>	<b>351,09</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1912</b>	<b>78,45</b>	<b>46,75</b>	<b>208,69</b>	<b>1788,45</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1912</b>	<b>78,45</b>	<b>46,75</b>	<b>208,69</b>	<b>1788,45</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1912</b>	<b>78,45</b>	<b>46,75</b>	<b>208,69</b>	<b>1788,45</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

*J*