

Директор МАОУ СОШ №47



Бобров В.С.



Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на

7.12

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с джемом	150	20,90	14,04	42,02	371,13	223
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		527	24,76	15,36	85,25	574,72	
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	3,99	2,65	11,96	85,92	53м
	Уха ростовская	200	4,80	6,60	15,64	141,24	151к
	Печень по-строгановски	90	12,66	9,50	6,83	164,6	255
	Гречка припущенная	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	35,60	26,19	105,86	875,45	
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	8,95	7,49	40,40	355,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1722	69,31	49,04	231,51	1805,51	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Витаминный стол

	Фрукты свежие (апельсин)	400	3,60	0,80	32,40	172	340
ИТОГО ЗА ВИТАМИННЫЙ СТОЛ		400	3,60	0,80	32,40	172	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		400	3,60	0,80	32,40	172	

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"



Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 7.12

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	6,65	4,42	19,93	143,2	53м
	Уха ростовская	250	6,00	8,25	19,55	176,55	151к
	Печень по-строгановски	100	14,07	10,56	7,59	182,89	255
	Гречка припущенная	180	10,31	7,31	46,37	292,5	302
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	42,58	31,89	126,23	1035,08	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав. производством _____