



СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.
Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.
Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 8.02

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

ч	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,57	3,6	71
	Гуляш из говядины	90	13,11	10,80	1,98	157,66	260м
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	23,65	21,69	71,61	576,5	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО
 Директора МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ШТУМ"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 802

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Помидоры свежие порционные	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне с птицей	220	2,75	0,00	43,71	184,51	102
	Жаркое по домашнему с птицей	220	23,96	9,72	23,85	264,44	259
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	33,92	10,47	110,93	769	
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	67,84	20,94	221,86	1538,00	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав. производством _____





Директора MAOU SOSh №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 8.02

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Помидоры свежие порционные	100	1,10	0,20	3,80	22	71
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне с птицей	250	3,12	0,00	49,68	209,68	102
	Жаркое по домашнему с птицей	230	25,05	10,17	24,93	276,46	259
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		840	35,82	11,00	119,50	814,99	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 / Директора МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штумкарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 8.02

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	7,92	7,22	43,40	360,49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1710	65,49	39,38	225,94	1705,99	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством
