



### Меню (льготное питание)

на 8.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с абрикосовым джемом	150	19,95	13,41	43,56	367,93	222
	Чай с лимоном	187	0,11	0,02	12,81	52,23	377
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	*
	фрукты свежие яблоки	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>507</b>	<b>23,58</b>	<b>15,11</b>	<b>89,67</b>	<b>586,06</b>	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_



## Меню (льготное питание)

на 8.09

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	2,65	3,74	8,70	77,95	54
	Уха с перловой крупой	200	4,84	2,54	15,34	103,86	181
	Печень по-строгановски	90	12,66	9,50	6,83	164,6	255
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,22	2,16	46,60	238,12	171
	Компот из яблок	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>32,53</b>	<b>18,68</b>	<b>103,03</b>	<b>818,19</b>	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 ДОКУМЕНТОВ  
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Штум"  
 Штумкарь А.М.

**Меню (льготное питание)**

на 8.09.18

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	4,42	6,24	14,50	129,92	54
	Уха с перловой крупой	250	6,05	3,17	19,18	129,83	181
	Печень по-строгановски	100	14,07	10,56	7,59	182,89	255
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,86	2,59	55,93	285,75	171
	Компот из яблок	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>870</b>	<b>38,56</b>	<b>23,30</b>	<b>122,76</b>	<b>962,05</b>	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством \_\_\_\_\_

*(подпись)*



**Меню (льготное питание)**

на 8.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	H
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие яблоки	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>7,84</b>	<b>7,14</b>	<b>41,44</b>	<b>351,09</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1667</b>	<b>63,95</b>	<b>40,93</b>	<b>234,14</b>	<b>1755,34</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1667</b>	<b>63,95</b>	<b>40,93</b>	<b>234,14</b>	<b>1755,34</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1667</b>	<b>63,95</b>	<b>40,93</b>	<b>234,14</b>	<b>1755,34</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

*f*