



Меню (льготное питание)

на 8.12

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Огурцы соленые порционные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	70
	Птица, тушенная в соусе с овощами	240	29,45	15,36	24,91	367,51	292
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	36,57	20,12	61,03	583,43	
ОБЕД	Салат из моркови, яблок и апельсинов	60	0,54	7,88	5,71	96,64	63К
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	200	7,44	9,52	12,94	168,52	84
	Биточки рыбные в соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234/330
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312М
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	26,79	37,10	96,84	901,63	
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338М
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	8,40	7,77	52,06	322,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1730	71,76	64,99	209,93	1807,66	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Витаминный стол

	Сок в индивид упаковке	200	1,40	0,20	26,00	120	б/н
	Фрукты свежие (Банан)	200	3,00	1,00	42,00	192	338
ИТОГО ЗА ВИТАМИННЫЙ СТОЛ		400	4,40	1,20	68,00	312	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		400	4,40	1,20	68,00	312	

f



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU SOSh №47

Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на

8.12

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ОБЕД	Салат из моркови, яблок и апельсинов	100	0,90	13,14	9,51	161,07	63K
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	250	9,30	11,90	16,17	210,65	84
	Биточки рыбные в соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234/330
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312м
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	29,66	45,63	108,28	1036,58	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав. производством _____