



Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.
Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.
Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 9.02

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

ЗАВТРАК	Пудинг из творога с джемом	150	17,94	12,33	33,75	312,92	222
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	6,32	25,49	376
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	21,70	14,09	75,33	513,71	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47



Меню (льготное питание)

на 9.02

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	60	2,21	3,80	8,98	78,58	94
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной (на бульоне)	200	8,84	12,30	9,90	186,78	82
	Тефтеля запеченная в соусе	110	12,65	14,75	14,30	234,87	279/331
	Рагу из овощей	150	2,36	7,70	17,31	148,77	143
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	30,22	39,29	61,67	828,09	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

9.02

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	100	3,68	6,34	14,97	130,96	94
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной (на бульоне)	250	11,05	15,38	12,37	233,47	82
	Тефтеля запеченная в соусе	110	12,65	14,75	14,30	234,87	279/331
	Рагу из овощей	180	2,83	9,23	20,77	178,52	143
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	34,37	46,44	73,59	956,91	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством



Меню (льготное питание)

на 9.02

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	7,81	7,22	51,32	312,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1705	59,73	60,60	188,32	1654,05	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством _____

[Signature]