

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Организатор питания

Дараган Л.Ю.

Меню (льготное питание)

на

9.02

Возрастная
категория:

Школьники (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 4 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Помидоры свежие порционные | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | 71 |
| | Куриное филе в сметанном соусе | 100 | 25,25 | 4,77 | 2,35 | 153,59 | 290 |
| | Рагу из овощей | 150 | 2,36 | 7,70 | 17,31 | 148,77 | 143/363к |
| | Сыр | 10 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36 | 15 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,60 | 3,92 | 13,44 | 102,72 | 379 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 530 | 37,06 | 20,20 | 56,24 | 555,68 | |
| ОБЕД | Салат из моркови с яблоками и клюквой | 60 | 0,58 | 3,71 | 6,10 | 61,15 | * |
| | Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной (перловка) | 200 | 6,16 | 9,24 | 14,04 | 165,44 | 96 |
| | Котлета рыбная в сметанном соусе ю | 110 | 9,97 | 13,89 | 23,35 | 254,57 | 234м/330м |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,29 | 4,46 | 22,05 | 141,96 | 312м |
| | Компот из яблок с Вит С | 180 | 0,11 | 0,11 | 9,83 | 39,98 | 451к |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | | 780 | 25,55 | 32,65 | 98,33 | 863,06 |
| ПОЛДНИК | Печенье | 20 | 1,70 | 2,26 | 13,94 | 82,9 | б/н |
| | Йогурт питьевой | 290 | 7,83 | 7,25 | 31,32 | 229,1 | б/н |
| | фрукты свежие (мандарин) | 120 | 0,96 | 0,24 | 9,00 | 45,6 | 338 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 430 | 10,49 | 9,75 | 54,26 | 357,6 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1740 | 73,10 | 62,60 | 208,83 | 1776,34 | |

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Организатор питания
 Дараган Л.Ю.

Меню

на 9.02

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|----------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 4 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат из моркови с яблоками и клюквой | 100 | 0,97 | 6,18 | 10,16 | 101,91 | * |
| | Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной (перловка) | 250 | 7,70 | 11,55 | 17,55 | 206,8 | 96 |
| | Котлета рыбная в сметанном соусе ю | 110 | 9,97 | 13,89 | 23,35 | 254,57 | 234м/330м |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,94 | 5,35 | 26,46 | 170,35 | 312м |
| | Компот из яблок с Вит С | 180 | 0,11 | 0,11 | 9,83 | 39,98 | 451к |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 900 | 28,13 | 38,32 | 110,31 | 973,57 | |

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав.производством _____

