

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47


Гнатенко О.А.

для документов

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукар А.М.


Меню (льготное питание)
на 9.09

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71
	Котлеты особые из птицы запеченные с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	269/330
	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
	Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	12,10	92,45	379
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	28,84	20,16	62,76	540,08	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.
Зав.производством _____





СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

9.09

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	60	2,21	3,80	8,98	78,58	94
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной (на бульоне)	200	8,84	12,30	9,90	186,78	82
	Тефтеля запеченная в соусе	110	12,65	14,75	14,30	234,87	279/331
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	7,96	38,18	258,11	171
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	36,37	39,55	82,54	937,43	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор MAOY COШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 9.03.

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ОБЕД	Салат Мозайка	100	3,68	6,34	14,97	130,96	94
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной (на бульоне)	250	11,05	15,38	12,37	233,47	82
	Тефтеля запеченная в соусе	110	12,65	14,75	14,30	234,87	279/331
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	9,56	45,81	309,73	171
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	41,75	46,77	98,63	1088,12	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)
 на 9.03.

Возрастная категория: Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	7,81	7,22	51,32	312,25	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством _____

