



Директор МАОУ СОШ №47  
Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"  
Штукарь А.М.

### Меню (льготное питание)

на 2.09.21

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	50	0,55	0,10	1,90	11	71
	Птица тушеная в белом соусе	120	21,02	5,57	4,13	151,36	290
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,55	6,95	36,54	234,86	203
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	379
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	*
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>590</b>	<b>35,46</b>	<b>16,77</b>	<b>87,76</b>	<b>644,96</b>	

Стоимость завтрака **72 руб 02 коп.**  
Зав. производством



### Меню (льготное питание)

на 9.09.21

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	60	0,58	3,72	6,46	62,29	*
	Борщ с фасолью и картофелем	200	10,38	12,46	13,14	208,1	84
	Биточки рыбные в белом соусе	90	7,61	10,56	17,87	194,53	234
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	312
	Компот из апельсинов	200	0,44	0,10	34,00	141,2	346
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	H
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>26,12</b>	<b>32,27</b>	<b>93,27</b>	<b>882,48</b>	

**Стоимость обеда 72 руб 02 коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Ипатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Штум"  
 Штукарь А.М.

**Меню (льготное питание)**  
 на 9.09.21

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	100	0,96	6,20	10,77	103,81	-
	Борщ с фасолью и картофелем	250	12,98	15,58	16,43	260,13	84
	Биточки рыбные в белом соусе	100	8,46	11,73	19,85	216,15	234
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312
	Компот из апельсинов	200	0,44	0,10	34,00	141,2	346
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	H
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>30,56</b>	<b>40,00</b>	<b>106,93</b>	<b>1025,1</b>	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU СОШ №47  
 Пашенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Штум"  
 Штукарь А.М.

### Меню (льготное питание)

на 9.09.21

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие яблоки	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>405</b>	<b>7,73</b>	<b>7,14</b>	<b>49,36</b>	<b>302,85</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1755</b>	<b>69,31</b>	<b>56,18</b>	<b>230,39</b>	<b>1830,29</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1755</b>	<b>69,31</b>	<b>56,18</b>	<b>230,39</b>	<b>1830,29</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1755</b>	<b>69,31</b>	<b>56,18</b>	<b>230,39</b>	<b>1830,29</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

*J*