

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Гуляш	120	21,01	5,57	4,13	151,36	290
	Каша рассыпчатая рисовая (с маслом)	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	31,79	16,01	79,24	589,36	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством



Меню (льготное питание)

на 9.11

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,07	3,06	6,70	54,06	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	220	9,42	9,13	17,14	189,38	102
	Жаркое по-домашнему с птицей	240	24,50	10,54	25,56	295,68	259
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	H
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	38,71	23,58	75,20	795,77	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 9.11

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (по сезону)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	7,84	7,14	41,44	351,09	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1912	78,45	46,75	208,69	1788,45	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1912	78,45	46,75	208,69	1788,45	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1912	78,45	46,75	208,69	1788,45	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

f-