



## Меню (льготное питание)

на

9.12

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Горошек консервированный припущенный	30	6,90	0,36	15,99	90,81	22К
	Омлет с сыром запеченный	130	15,53	25,51	2,21	301,17	211
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338М
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>537</b>	<b>26,29</b>	<b>27,19</b>	<b>61,43</b>	<b>595,57</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,76	3,10	5,66	54,1	46
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	6,00	8,62	11,72	149,64	98
	Плов из птицы	240	24,07	13,22	47,16	390,36	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>36,38</b>	<b>26,29</b>	<b>97,33</b>	<b>834,04</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338М
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>440</b>	<b>10,05</b>	<b>10,03</b>	<b>58,00</b>	<b>373,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1737</b>	<b>72,72</b>	<b>63,51</b>	<b>216,76</b>	<b>1802,71</b>	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

### Витаминный стол

витаминовый стол	Сок в индивид упаковке	200	1,40	0,20	26,00	120	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
	фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	338М
<b>ИТОГО ЗА ВИТАМИННЫЙ СТОЛ</b>		<b>420</b>	<b>2,68</b>	<b>0,88</b>	<b>45,26</b>	<b>214,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>420</b>	<b>2,68</b>	<b>0,88</b>	<b>45,26</b>	<b>214,4</b>	

9



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOU SOSh №47  
Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Штум"  
Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на

9.12

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев оды		
<b>День 10</b>							
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,27	5,17	9,44	90,16	46
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	7,50	10,77	14,65	187,05	98
	Плов из птицы	280	28,08	15,43	55,02	455,42	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>42,40</b>	<b>32,72</b>	<b>111,90</b>	<b>972,57</b>	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав. производством \_\_\_\_\_