

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



Меню (льготное питание)

на

10.09

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	250	9,60	13,72	54,60	377,52	173
	Бутерброд с мясом	60	10,91	2,42	18,64	140,12	4
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	379
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		545	29,05	22,81	110,72	762,08	

Стоимость завтрака 75 руб 05 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Платенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукатур А.М.

Меню (льготное питание)

на _____

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	2,06	3,72	6,82	68,44	*
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,96	12,32	7,52	178,64	88
	Биточки паровые с соусом	100	12,09	4,81	12,51	136,83	269
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	35,49	26,10	103,21	913,18	

Стоимость обеда 75 руб 05 коп.

Зав.производством _____





СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU SOSh №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ШТУМ"

Штурварь А.М.

Меню (льготное питание)

на

Ю.А.

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	3,43	6,20	11,36	114,06	*
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,20	15,40	9,40	223,3	88
	Биточки паровые с соусом	100	12,09	4,81	12,51	136,83	269
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	40,20	32,57	114,92	1037,15	

Стоимость обеда 80 руб 86 коп.

Зав. производством

[Signature]



Меню (льготное питание)

на 10.01

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	H
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		415	9,38	9,40	55,30	353,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1720	73,92	58,31	269,23	2028,61	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1720	73,92	58,31	269,23	2028,61	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1720	73,92	58,31	269,23	2028,61	

Стоимость полдника 75 руб 05 коп.