



СОГЛАСОВАНО
 Директора MAOU СОШ №47

 Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"

 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 10.02

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71
	Котлеты особые из птицы запеченные с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	269/330
	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,83	115,5	139
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
	Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	12,10	92,45	379
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	28,84	20,16	62,76	540,08	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47


Гнатенко О.А.

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.


Меню (льготное питание)

на 10.02

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	60	0,58	3,72	6,46	62,29	59
	Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной (перловка)	200	6,16	9,24	14,04	165,44	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234м/330м
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	24,16	32,05	77,08	803,35	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав. производством _____




Меню (льготное питание)

на

10.02

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	100	0,96	6,20	10,77	103,81	59
	Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной (перловка)	250	7,70	11,55	17,55	206,8	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234м/331
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	26,73	37,73	89,31	914,62	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
 Директора МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 10.02

Возрастная
 категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		385	9,66	9,08	50,06	330,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1665	62,66	61,29	189,90	1673,68	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав. производством _____