



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.



**Меню (льготное питание)**

на 10.03

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

<b>ЗАВТРАК</b>							
	Пудинг из творога с джемом	150	17,94	12,33	33,75	312,92	222
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	6,32	25,49	376
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>21,70</b>	<b>14,09</b>	<b>75,33</b>	<b>513,71</b>	

**Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

Штукарь А.М.

### Меню (льготное питание)

на 10.03

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат картофельный с яблоками	60	1,63	3,75	6,14	64,86	38
	Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной (перловка)	200	6,16	9,24	14,04	165,44	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234м/330м
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>25,21</b>	<b>32,08</b>	<b>76,76</b>	<b>805,92</b>	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

*Александр*

Штукарь А.М.



### Меню (льготное питание)

на

*10.03*

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепт
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат картофельный с яблоками	100	2,72	6,25	10,24	108,1	38
	Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной (перловка)	250	7,70	11,55	17,55	206,8	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234м
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>880</b>	<b>28,49</b>	<b>37,78</b>	<b>88,78</b>	<b>918,91</b>	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Штум"  
 Штукарь А.М.

**Меню (льготное питание)**

на 10.03

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>385</b>	<b>9,66</b>	<b>9,08</b>	<b>50,06</b>	<b>330,25</b>	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_

