

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
 Организатор питания  
 Дараган Л.Ю.

**Меню**

на 10.05

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Пудинг из творога с джемом	150	18,15	12,41	52,53	386,29	222
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	7,02	28,32	376
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>21,97</b>	<b>13,65</b>	<b>92,33</b>	<b>574,31</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат Мозайка	60	2,21	3,80	8,98	78,58	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (на бульоне)	220	6,51	10,30	10,89	163,04	82
	Тефтеля мясная в соусе	110	10,93	13,45	12,42	215,25	279г/331
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,22	2,16	46,60	238,12	171
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>33,42</b>	<b>31,06</b>	<b>111,68</b>	<b>934,93</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>410</b>	<b>8,32</b>	<b>7,69</b>	<b>50,10</b>	<b>313,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1710</b>	<b>63,71</b>	<b>52,40</b>	<b>254,11</b>	<b>1822,44</b>	

**Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
 Организатор питания  
 Дараган Л.Ю.

**Меню**

на

10.05

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
<b>ОБЕД</b>	Салат Мозайка	100	3,68	6,34	14,97	130,96	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (на бульоне)	250	7,40	11,70	12,37	185,28	82
	Тефтеля мясная в соусе	110	10,93	13,45	12,42	215,25	279г/331
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,86	2,59	55,93	285,75	171
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>37,42</b>	<b>35,43</b>	<b>128,48</b>	<b>1057,18</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99руб 64коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_

