



Меню (льготное питание)

на _____

НОЯ

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | Огурцы свежие | 40 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,8 | 71 |
| | Гуляш | 120 | 21,01 | 5,57 | 4,13 | 151,36 | 290 |
| | Каша рассыпчатая рисовая (с маслом) | 150 | 3,45 | 5,90 | 35,40 | 208,56 | 171 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 106,74 | 382 |
| | Батон нарезной | 45 | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,9 | * |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 535 | 31,79 | 16,01 | 79,24 | 589,36 | |

Стоимость завтрака 75 руб 05 коп.

Зав.производством _____

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на _____

А.О.Р

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|-----------------------------------------------|------------|------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 60 | 0,07 | 3,06 | 6,70 | 54,06 | 46 |
| | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 220 | 9,42 | 9,13 | 17,14 | 189,38 | 102 |
| | Жаркое по-домашнему с птицей | 220 | 24,50 | 10,54 | 25,56 | 295,68 | 259 |
| | Компот из свежих фруктов | 180 | 0,11 | 0,11 | 24,21 | 94,55 | 451 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | Н |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 0,63 | 70,14 | Н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 750 | 38,71 | 23,58 | 75,2 | 795,77 | |

Стоимость обеда 75 руб 05 коп.

Зав.производством _____

[Signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО ШТУМ



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

11.01

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|-----------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 100 | 0,12 | 5,10 | 11,16 | 90,1 | 46 |
| | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 250 | 10,70 | 10,38 | 19,47 | 215,2 | 102 |
| | Жаркое по-домашнему с птицей | 230 | 28,59 | 12,29 | 29,82 | 344,96 | 259 |
| | Компот из свежих фруктов | 180 | 0,11 | 0,11 | 24,21 | 94,55 | 451 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | Н |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 0,63 | 70,14 | Н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 830 | 44,13 | 28,62 | 86,25 | 906,91 | |

Стоимость обеда 80 руб 86 коп.

Зав. производством

[Signature]



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ШТУМ"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 11.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ПОЛДНИК | Зефир | 25 | 0,16 | 0,00 | 0,08 | 80,64 | Н |
| | Йогурт питьевой | 265 | 7,16 | 6,62 | 28,62 | 209,35 | * |
| | фрукты свежие (мандарин) | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 338 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 420 | 7,84 | 7,14 | 41,44 | 351,09 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1912 | 78,45 | 46,75 | 208,69 | 1788,45 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 1912 | 78,45 | 46,75 | 208,69 | 1788,45 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1912 | 78,45 | 46,75 | 208,69 | 1788,45 | |

Стоимость полдника 75 руб 05 коп.