



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOU SOU №47

Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор OOO "ШТУМ"

Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на НОР

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Пудинг из творога с джемом	150	18,15	12,41	52,53	386,29	222
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	7,02	28,32	376
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>22,05</b>	<b>13,73</b>	<b>94,29</b>	<b>583,71</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат Мозайка	60	2,21	3,80	8,98	78,58	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (на бульоне)	220	6,51	10,30	10,89	163,04	82
	Тефтеля мясная в соусе	110	10,93	13,45	12,42	215,25	279г/331
	Гречка припущенная	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>33,80</b>	<b>34,99</b>	<b>103,72</b>	<b>940,56</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>430</b>	<b>8,40</b>	<b>7,77</b>	<b>52,06</b>	<b>322,6</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1750</b>	<b>64,25</b>	<b>56,49</b>	<b>250,07</b>	<b>1846,87</b>	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Цтум"

Штукарь А.А.

## Меню (льготное питание)

на

11.01

Возрастная  
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев оды		
<b>День 3</b>							
ОБЕД	Салат Мозайка	100	3,68	6,34	14,97	130,96	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (на бульоне)	250	7,40	11,70	12,37	185,28	82
	Тефтеля мясная в соусе	110	10,93	13,45	12,42	215,25	279r/331
	Гречка припущенная	180	10,31	7,31	46,37	292,5	302
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>37,87</b>	<b>40,15</b>	<b>118,92</b>	<b>1063,93</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99руб 64коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_