

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 11.04

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная	210	7,29	10,18	36,33	265,8	182
	Бутерброд горячий с мясом и сыром	60	9,73	8,29	14,49	166,59	4м
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	23,27	22,57	64,55	604,41	

Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	8,68	7,45	46,82	299,5	

Стоимость полдника 92 руб 47 коп.

Зав. производством _____