

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 11.10

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев оды		
День 2							
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Гуляш из отварного мяса	90	9,37	25,78	1,98	278,59	260мс
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	20,14	35,92	70,56	679,27	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,76	3,10	5,66	54,1	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	220	9,42	9,13	17,14	189,38	102
	Жаркое по домашнему с птицей	240	10,27	9,96	18,70	206,59	259п
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	25,96	23,14	71,61	667,45	
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	8,95	7,49	40,40	355,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1735	55,05	66,55	182,57	1702,06	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на

11.10

Возрастная
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев оды		
День 2							
ОБЕД							
	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,27	5,17	9,44	90,16	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	10,70	10,38	19,47	215,2	102
	Жаркое по домашнему с птицей	250	10,70	10,38	19,47	215,2	259п
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
Итого за обед		860	28,18	26,88	78,49	737,94	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 54коп.

Зав.производством