

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47


Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"


Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на _____

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	40	0,44	0,08	1,52	8,8	71
	Биточки из птицы запеченные с соусом	100	16,35	6,89	11,09	169,64	294
	Капуста тушеная (из свежей капусты)	185	3,81	5,99	17,45	138,93	321
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	*
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	379
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		575	30,26	20,06	75,25	601,11	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____



Меню (льготное питание)

на 11.11

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	60	0,58	3,72	6,46	62,29	*
	Рассольник ленинградский	200	8,90	12,00	14,04	201,58	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	110	10,53	14,51	24,25	266,17	*
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	312
	Компот из яблок	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	27,79	35,88	91,00	923,94	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47


Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"


Штукар А.М.

Меню (льготное питание)

на

12.11

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (по сезону)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		385	9,66	9,08	50,06	330,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1730	67,71	65,02	216,31	1855,3	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1730	67,71	65,02	216,31	1855,3	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1730	67,71	65,02	216,31	1855,3	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав.производством

