

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Штум"
 Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)
 на 1.11

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда,г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность,кк | № рецептуры |
|-------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углев оды | | |
| День 5 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Горошек консервированный припущенный | 30 | 6,90 | 0,36 | 15,99 | 90,81 | 22К |
| | Омлет натуральный | 120 | 11,60 | 17,83 | 1,57 | 213,29 | 210 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,14 | 0,00 | 8,49 | 34,49 | 377 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | б/н |
| | фрукты свежие (яблоко) | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 338м |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 527 | 22,32 | 19,11 | 58,11 | 485,13 | |
| ОБЕД | Винегрет овощной | 60 | 0,82 | 6,10 | 4,42 | 76,45 | 67 |
| | Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной | 220 | 10,91 | 13,95 | 13,42 | 223,92 | 99 |
| | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 110 | 16,89 | 6,94 | 17,13 | 184,73 | 294м/33 |
| | Каша рассыпчатая рисовая | 150 | 3,45 | 5,90 | 35,40 | 208,56 | 171 |
| | Компот из сухофруктов с вит С | 200 | 2,50 | 0,00 | 39,74 | 167,74 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 820 | 39,97 | 33,73 | 130,39 | 1038,8 | |
| ПОЛДНИК | Зефир | 25 | 0,16 | 0,00 | 0,08 | 80,64 | б/н |
| | Йогурт питьевой | 290 | 7,83 | 7,25 | 31,32 | 229,1 | б/н |
| | фрукты свежие (яблоко) | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 338м |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 445 | 8,51 | 7,77 | 44,14 | 370,84 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1792 | 70,80 | 60,61 | 232,64 | 1894,77 | |

Стоимость одного приема пищи 92 руб 37коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А. Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 11.11

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда,г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|---------------|---|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углев. оды | | |
| День 5 | | | | | | | |
| ОБЕД | Винегрет овощной | 100 | 1,37 | 10,16 | 7,37 | 127,42 | 67 |
| | Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной | 250 | 12,40 | 15,85 | 15,25 | 254,45 | 99 |
| | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 110 | 16,89 | 6,94 | 17,13 | 184,73 | 294м/331м |
| | Каша рассыпчатая рисовая | 180 | 4,14 | 7,07 | 42,48 | 250,27 | 171 |
| | Компот из сухофруктов с вит С | 200 | 2,50 | 0,00 | 39,74 | 167,74 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | | 920 | 42,70 | 40,86 | 142,25 | 1162,01 |

Стоимость одного приема пищи 99 руб 54коп.

Зав.производством _____ *Л*