



Меню (льготное питание)

на _____

12.01

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с абрикосовым джемом	150	19,95	13,41	43,56	367,93	222
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,20	33,39	377
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		552	24,07	15,32	89,59	589,72	

Стоимость завтрака 75 руб 05 коп.

Зав.производством _____

[Signature]



СОГЛАСОВАНО

Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

12.01

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	60	2,33	3,80	8,96	78,76	94
	Борщ с капустой и картофелем	200	8,84	12,30	9,90	186,78	82
	Тефтеля запеченая в соусе	100	12,09	8,76	11,31	173,23	279
	Рагу из овощей	150	3,04	11,57	17,80	188,82	143
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	12,62	50,54	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	31,02	37,28	62,18	840,23	

Стоимость обеда 75 руб 05 коп.

Зав.производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

РОССИЙСКО-УКРАИНСКОЕ
УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

12.01

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	100	3,88	6,33	14,93	131,27	94
	Борщ с капустой и картофелем	250	11,05	15,38	12,37	233,47	82
	Тефтеля запеченая в соусе	100	12,09	8,76	11,31	173,23	279
	Рагу из овощей	180	3,65	13,88	21,37	226,58	143
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	12,62	50,54	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	35,39	45,20	74,19	977,19	

Стоимость обеда 80 руб 86 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47



УТВЕРЖДАЮ
ООО ШТУМ



Меню (льготное питание)

на 12.01

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	H
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		405	7,73	7,14	49,36	302,85	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1717	62,82	59,74	201,13	1732,8	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1717	62,82	59,74	201,13	1732,8	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1717	62,82	59,74	201,13	1732,8	

Стоимость полдника 75 руб 05 коп.