

СОГЛАСОВАНО
Директор MAOY COШ №47
Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"
Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 12.05.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Плов из птицы	230	21,78	26,93	41,45	497,74	291м
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	28,82	31,29	74,97	690,7	

Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	125	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	10,13	10,11	59,96	382,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1750	73,24	74,08	219,58	1942,65	

Стоимость полдника 92руб 47 коп.

Зав.производством _____



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

 Штукар А.М.

Меню (льготное питание)

на

12.05.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	60	2,19	7,63	3,54	92,16	69К
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной	200	6,30	9,70	5,58	136,94	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/330м
	Рагу из овощей	150	2,36	7,70	17,31	148,77	143/363к
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,08	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	34,29	32,68	84,65	869,45	

Стоимость обеда 92 руб 47 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	100	3,65	12,72	5,90	153,6	69К
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной	250	7,88	12,12	6,97	171,18	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/330м
	Рагу из овощей	180	2,83	9,23	20,77	178,52	143/363к
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,08	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	37,80	41,72	91,86	994,88	

Стоимость обеда 99 руб 64 коп.

Зав.производством