



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штурм"

Штуркарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

22.10

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Гуляш из птицы	120	21,01	5,57	4,13	151,36	290
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		535	31,79	16,01	79,24	589,36	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



 Гнатенко О.А.



 Шчукар А.М.

Меню (льготное питание)

на

12.10

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,07	3,06	6,70	54,06	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	220	9,42	9,13	17,14	189,38	102
	Жаркое по-домашнему с птицей	240	24,50	10,54	25,56	295,68	259
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	38,71	23,58	75,20	795,77	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Е.И. Гнатенко
Гнатенко О.А.

28

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

А.М. Штукарь
Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

12.10

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	0,12	5,10	11,16	90,1	46
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	10,70	10,38	19,47	215,2	102
	Жаркое по-домашнему с птицей	280	28,59	12,29	29,82	344,96	259
	Чай с лимоном	207	0,12	0,02	14,18	57,82	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	44,13	28,62	86,25	906,91	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством

Л.



Меню (льготное питание)

на 12.10

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	H
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (по сезону)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	7,84	7,14	41,44	351,09	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1725	78,34	46,73	195,88	1736,22	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1725	78,34	46,73	195,88	1736,22	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1725	78,34	46,73	195,88	1736,22	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.