



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 12.10

Возрастная
категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с джемом	150	18,15	12,41	52,53	386,29	222
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	7,02	28,32	376
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	22,01	13,33	91,61	561,15	
ОБЕД	Салат Мозайка	60	2,21	3,80	8,98	78,58	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (на бульоне)	220	6,51	10,30	10,89	163,04	82
	Котлета "Медвежья лапка" с соусом	110	13,94	13,63	15,30	236,75	ттк/331м
	Гречка припущенная	150	8,60	6,09	38,64	243,75	302
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	36,77	34,77	103,92	939,5	
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	8,40	7,77	52,06	322,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1750	67,18	55,87	247,59	1823,25	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 37коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Штум"
 Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 12.10

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ОБЕД	Салат Мозайка	100	3,68	6,34	14,97	130,96	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (на бульоне)	250	7,40	11,70	12,37	185,28	82
	Котлета "Медвежья лапка" с соусом	110	13,94	13,63	15,30	236,75	ттк/331м
	Гречка припущенная	180	10,31	7,31	46,37	292,5	302
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	40,84	39,93	119,12	1062,87	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 54коп.

Зав.производством _____