

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

  
Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

  
Штукар А.М.

## Меню (льготное питание)

на

12.11

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,83	6,01	3,93	73,2	67
	Суп из овощей с зел горошком	230	7,82	9,66	13,64	173,24	99
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Компот из смеси сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	H
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>32,28</b>	<b>28,45</b>	<b>115,68</b>	<b>972,83</b>	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_  


СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

  
Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штурм"

  
Штукар А.М.

## Меню (льготное питание)

на

*12.11*

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>390</b>	<b>7,72</b>	<b>7,02</b>	<b>38,50</b>	<b>336,99</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1742</b>	<b>62,85</b>	<b>58,24</b>	<b>222,06</b>	<b>1883,64</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1742</b>	<b>62,85</b>	<b>58,24</b>	<b>222,06</b>	<b>1883,64</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1742</b>	<b>62,85</b>	<b>58,24</b>	<b>222,06</b>	<b>1883,64</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ШТУМ"

 Шумкар А.М.

## Меню (льготное питание)

на 12.11

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Горошек конс отварной с маслом	30	6,59	1,22	15,25	94,57	131
	Омлет натуральный	120	11,15	19,86	2,11	231,72	210
	Чай с лимоном	187	0,11	0,02	12,81	52,23	377
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
	Фрукты свежие (по сезону)	180	1,62	0,36	14,58	77,4	340
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		562	22,85	22,77	67,88	573,82	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством 