



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ

Организатор питания

Дараган Л.Ю.

Меню

на

13.02

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда,г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность,кк | № рецептуры |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 6 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная пшеничная | 230 | 7,98 | 11,15 | 39,79 | 291,11 | 182 |
| | Бутерброд горячий с мясом и сыром | 70 | 14,67 | 13,87 | 14,54 | 237,68 | 4м/320к |
| | Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,80 | 13,10 | 101,88 | 382 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 540 | 29,73 | 29,62 | 89,43 | 738,67 | |
| ОБЕД | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 2,06 | 3,72 | 6,82 | 68,44 | 55 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 8,72 | 8,88 | 16,72 | 182,84 | 103м |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 90 | 15,54 | 5,84 | 3,66 | 130,07 | 245м/330м |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,84 | 4,29 | 35,54 | 203,88 | 309 |
| | Компот из свежих плодов с Вит С | 180 | 0,11 | 0,11 | 9,83 | 39,98 | 451к |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 760 | 37,71 | 24,08 | 95,53 | 825,17 | |
| ПОЛДНИК | Пастила | 10 | 0,05 | 0,00 | 8,00 | 32,4 | б/н |
| | Йогурт питьевой | 290 | 7,83 | 7,25 | 31,32 | 229,1 | б/н |
| | фрукты свежие (мандарин) | 120 | 0,96 | 0,24 | 9,00 | 45,6 | 338 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 420 | 8,84 | 7,49 | 48,32 | 307,1 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1720 | 76,28 | 61,19 | 233,28 | 1870,94 | |

Стоимость одного приема пищи 92руб 47коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Организатор питания
 Дараган Л.Ю.

Меню

на 13.02

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|----------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 6 | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 3,43 | 6,20 | 11,36 | 114,06 | 55 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 10,90 | 11,10 | 20,90 | 228,55 | 103м |
| | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 17,27 | 6,49 | 4,07 | 144,52 | 245м/330м |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 7,00 | 5,15 | 42,64 | 244,66 | 309 |
| | Компот из свежих плодов с Вит С | 180 | 0,11 | 0,11 | 9,83 | 39,98 | 451к |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 890 | 44,15 | 30,29 | 111,76 | 971,73 | |

Стоимость приема пищи 99 руб 64коп.

Зав.производством _____