

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47



Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Организатор питания



Дараган Л.Ю.

## Меню

на 13.03

Возрастная категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная пшенная	230	7,98	11,15	39,79	291,11	182
	Бутерброд горячий с мясом и сыром	70	14,67	13,87	14,54	237,68	4м/320к
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>29,73</b>	<b>29,62</b>	<b>89,43</b>	<b>738,67</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	2,06	3,72	6,82	68,44	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,72	8,88	16,72	182,84	103м
	Бефстроганов из отварной говядины	90	15,54	5,84	3,66	130,07	245м/330м
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>760</b>	<b>37,71</b>	<b>24,08</b>	<b>95,53</b>	<b>825,17</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>8,84</b>	<b>7,49</b>	<b>48,32</b>	<b>307,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1720</b>	<b>76,28</b>	<b>61,19</b>	<b>233,28</b>	<b>1870,94</b>	

**Стоимость одного приема пищи 92руб 47коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор MAOU/SOSH №47  
 Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ  
 Организатор питания  
 Дараган Л.Ю.

## Меню

на 13.03

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	3,43	6,20	11,36	114,06	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,90	11,10	20,90	228,55	103м
	Бефстроганов из отварной говядины	100	17,27	6,49	4,07	144,52	245м/330м
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>44,15</b>	<b>30,29</b>	<b>111,76</b>	<b>971,73</b>	

**Стоимость приема пищи 99 руб 64коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_ *f*