

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

Штукарь А.М.



Меню (льготное питание)

на 13.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с джемом	150	20,90	14,04	42,02	371,13	223
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	125	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	24,79	15,04	83,71	558,22	

Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		415	8,79	7,45	38,90	347,74	

Стоимость полдника 92руб 47 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукар А.М.

Меню (льготное питание)

на 13.04

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	2,14	3,72	7,63	71,69	54
	Уха ростовская	200	4,80	6,60	15,64	141,24	151к
	Печень по-строгановски	90	12,66	9,50	6,83	164,6	255
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	7,96	38,18	258,11	171
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
	ИТОГО ЗА ОБЕД		740	32,27	28,52	79,46	814,73

Стоимость обеда 92 руб 47 коп.

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	3,56	6,20	12,72	119,49	54
	Уха ростовская	250	6,00	8,25	19,55	176,55	151к
	Печень по-строгановски	100	14,07	10,56	7,59	182,89	255
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	9,56	45,81	309,73	171
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
	ИТОГО ЗА ОБЕД		870	38,00	35,31	96,85	967,75

Стоимость обеда 99 руб 64 коп.

Зав. производством